



**Praxis der Sterbebegleitung - Kurs im Allgäu
vom Buddha-Haus Hospiz e.V.**

Vom Sterben lernen, dem Leben dienen

mit Michael Clausing und Wolfgang Smith



**Do.-So. 25.-28. November 2010
im Buddha-Haus im Allgäu**

Schweigekurs mit komm. Übungen

Wenn das Sterben unausweichlich ist, kommen wir mit den Grundfragen unserer Existenz in Berührung. Wie finde ich mehr Kraft, Vertrauen und Zuversicht, damit ich die Wahrheiten und Herausforderungen des Lebens annehmen und integrieren kann? Wie erwecke ich mein ganzes Potenzial, die heilsamen Qualitäten in mir?

In Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gesprächen nähern wir uns Gefühlen der Schuld, Angst, Ohnmacht, Wut oder Trauer. Wir erleben, wie schwierige Emotionen sich durch mitfühlendes Verstehen auflösen und wir das Geschenk des Lebens neu erkennen und mit allen seinen Facetten annehmen.

Anhand der Buddha-Lehre werden praktikable Wege der Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase besprochen.

Michael Clausing, geboren 1961, ist selbständiger Betreuer und Mediator für Sterbende. Er kam über die Sterbebegleitung in Kontakt mit dem Buddhismus. Langjährige Zusammenarbeit mit Lisa Freund.

Wolfgang Smith, geboren 1956, verh., Vater zweier Kinder, ist seit 1996 Schüler von Steve & Rosemary Weissman und der Ehrw. Ayya Khema. Seit vielen Jahren ist er im Buddha-Haus Projekt und in der Hospizbewegung engagiert.

Die beiden haben in 2004 bis 2007 den Buddha-Haus Hospiz e.V. mit gegründet, in 2009 auf Anregung des Ehrw. Nyanabodhi eine Ausbildung zum Hospizbegleiter durchgeführt und bauen ab 2010 einen spirituell ausgerichteten ambulanten Hospizdienst in München auf.

Anmeldung und Organisation

siehe Buddha-Haus ...
Kursprogramm 2010
Anmeldeformular über
[www.buddha-
haus.de/kursprogramm.htm](http://www.buddha-haus.de/kursprogramm.htm)



Buddha-Haus Hospiz e.V.