



Meditationsseminar am Wochenende im Buddha-Haus Stadtzentrum München

Sterbebegleitung im Lichte der Buddha-Lehre

mit Michael Clausing und Wolfgang Smith



Fr, Sa 25./26. Juni 2010
Fr 19:00 – 21:00, Sa 9:00 - 17:00

Workshop zur Sterbebegleitung

Wie leben wir unsere Beziehungen - zu uns selbst und zu anderen? Wie erwecken wir unser ganzes Potential, die heilsamen Qualitäten in uns? Wie stehen wir zu Altern, Krankheit, Sterben und Tod? Welche Merkmale gehören zu einer buddhistisch orientierten Sterbebegleitung?

Anhand der Buddha-Lehre werden praktikable Wege einer buddhistisch orientierten Sterbebegleitung besprochen. Themen sind u.a. der Zugang zu Alter, Krankheit, Tod und praktische Hilfen in der Begleitung von Menschen insbesondere in ihrer letzten Lebensphase. In Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gesprächen werden wir uns Gefühlen wie Schuld, Angst, Ohnmacht, Wut und Trauer annähern. Wir erleben, wie sich schwierige Emotionen durch Annehmen und mitfühlendes Verstehen auflösen und Lebensfreude einkehren darf.

Michael Clausing, geboren 1961, ist selbständiger Betreuer und Mediator für Sterbende. Er kam über die Sterbebegleitung in Kontakt mit dem Buddhismus. Langjährige Zusammenarbeit mit Lisa Freund.

Wolfgang Smith, geboren 1956, verh., Vater zweier Kinder, ist seit 1996 Schüler von Steve & Rosemary Weissman und der Ehrw. Ayya Khema. Seit vielen Jahren ist er im Buddha-Haus Projekt und in der Hospizbewegung engagiert.

Beide haben den Buddha-Haus Hospiz e.V. mit gegründet, eine Ausbildung zum Hospizbegleiter durchgeführt und bauen nun einen ambulanten Hospizdienst in München auf.

Zeit: Fr 19:00 – 21:30 öffentlicher Vortrag und Meditation

Sa 09:00 - 17:00 Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gespräche

Kursgebühr 10 € für Sa an das Stadtzentrum

Freiwillige Spende Dana für Buddha-Haus Hospiz e.V., da kein Honorar

Anmeldung Eintrag in Anmelde-liste im Buddha-Haus Stadtzentrum Klarastr. 4, 80636 München

Tel.: 089 / 123 88 68
(auch telefonisch möglich)



Buddha-Haus Hospiz e.V.