



Buddha-Haus Hospiz e.V.

Sterbebegleitung im Sinne der Buddha-Lehre



**Seminar des Buddha-Haus Hospiz e.V.
im Buddha-Haus Stadtzentrum München**

Sterbebegleitung im Sinne der Buddha-Lehre

mit Michael Clausing und Wolfgang Smith



Freitag / Samstag 18./19. Mai 2012
Fr 19:00 – 21:15 / Sa 9:00 - 17:00

Seminar zur Sterbebegleitung

Wie leben wir unsere Beziehungen - zu uns selbst und zu anderen? Wie erwecken wir die heilsamen Qualitäten, unser ganzes Potential? Wie stehen wir zu Altern, Krankheit, Sterben und Tod? Welche Merkmale gehören zu einer buddhistisch orientierten Sterbebegleitung?

Anhand der Buddha-Lehre werden praktikable Wege einer buddhistisch orientierten Sterbebegleitung besprochen. Themen sind u.a. der Zugang zu Alter, Krankheit, Tod und praktische Hilfen in der Begleitung von Menschen insbesondere in ihrer letzten Lebensphase. In Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gesprächen werden wir uns Gefühlen wie Schuld, Angst, Ohnmacht, Wut und Trauer annähern. Wir erleben, wie sich schwierige Emotionen durch vertrauensvolles Annehmen, Vergeben und mitfühlendes Verstehen auflösen und die Lebensfreude einkehren darf.

Michael Clausing, geboren 1961, ist selbständiger Betreuer, Mediator und systemischer Supervisor. Er kam über die Sterbebegleitung in Kontakt mit dem Buddhismus. Langjährige Zusammenarbeit mit Lisa Freund.

Wolfgang Smith, verh., Vater zweier Kinder, seit 1996 Schüler von Steve & Rosemary Weissman und der Ehrw. Ayya Khema. Seit 14 Jahren im Buddha-Haus Projekt und seit 8 Jahren in der Hospizbewegung engagiert. Zusammen mit Michael Gründungsmitglied und Vorstand im Buddha-Haus Hospiz e.V.. www.buddha-haus-hospiz.de

Zeit: Fr 19:00 – 21:15 öffentlicher Vortrag und Meditation

Sa 09:00 – 17:00 Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gespräche

Kursgebühr 10 € für Sa ans Stadtzentrum

Freiwillige Spende An den Buddha-Haus Hospiz e.V.,
da keine Honorar

Anmeldung Buddha-Haus Stadtzentrum
Klarastr. 4, 80636 München
Tel.: 089 / 123 88 68
(auch telefonisch möglich)



Buddha-Haus Hospiz e.V.