



# Ausbildung zum Hospizbegleiter

## Angebot des Buddha-Haus Hospiz e.V.

### Sterbebegleitung im Lichte der Buddha-Lehre mit Michael Clausing und Wolfgang Smith



**Beginn**

**11. Mai 2009**

**Ende**

**12. Dez 2009**

Die Ausbildung zum Hospizbegleiter befähigt auf der Grundlage einer spirituellen Praxis dazu, Sterbende und ihre Angehörige zu unterstützen, damit sie ihre Angelegenheiten ordnen, sich selbst und andere besser verstehen, annehmen und vergeben können. Es geht um einen Abschied in Frieden und Würde. Welche Fähigkeiten gilt es weiter zu entwickeln?

Schwerpunkte werden sein, wie ein heilsamer Kontakt zwischen Menschen entstehen kann, achtsam zu kommunizieren, die Balance von Nähe und Distanz auch in emotional schwierigen Situationen zu bewahren, zugewandt und freundlich auch in akuten Konflikten zu bleiben, Ansichten und Wünsche der Betroffenen zu respektieren auch wenn sie den Eigenen widersprechen, sich selbst bewusst zurückzunehmen, Ohnmacht und vermeintliche Niederlagen zu ertragen, eigene Grenzen zu erkennen und Hilfe anzufragen und annehmen zu können.

In der Ausbildung sind folgende Blöcke enthalten:

- 12 Montagnachmittage (jeweils 16:30 - 18:30)
- zwei Wochenendkurse (jeweils Fr 19:00 - 21:30 / Sa 9:00 bis 17:00)
- ein Sonntag (9:00 bis 17:00)
- ein 3-tägiger Kurs im Buddha-Haus im Allgäu (Do 18:00 – So 11:00)
- sowie ein Besuchspraktikum

#### Termine:

Auftakt: Mo 11.05.		Mo 25.05.	Mo 08.06.	Mo 22.06.	Mo 06.07.
Fr 17.07. / Sa 18.07.		Mo 27.07.	Sommerpause		
Mo 21.09.	Mo 05.10.	Do 15.10. - So 18.10. im Allgäu		Mo 26.10.	Mo 09.11.
Mo 23.11.	So 29.11.		Mo 07.12.	Fr 11.12. / Sa 12.12.	

#### Hinweise:

- Wenn nicht anders angegeben finden die Termine im Stadtzentrum München statt.
- Die Montagnachmittage sind als Hospiz-Workshops für jede/n Interessierte/n offen.
- Weitere Informationen unter [www.myway.de/buddha-haus.hospiz](http://www.myway.de/buddha-haus.hospiz)

#### Freiwillige Spende

Dana für Stadtzentrum und Buddha-Haus Hospiz e.V.

#### Ort

Stadtzentrum München, Klarastr. 4 und Buddha-Haus im Allgäu

#### Anmeldung

telefonisch privat bei Michael (089 / 189 56 680) oder Wolfgang (089 / 776 221)

schriftlich für den Kurs im Buddha-Haus im Allgäu



**Buddha-Haus Hospiz e.V.**