



Praxis der Sterbebegleitung - **Kurs im Allgäu**
vom Buddha-Haus Hospiz e.V.

Vom Sterben lernen, dem Leben dienen

mit Michael Clausing und Wolfgang Smith



Do.-So. 15.-18. Oktober 2009
im Buddha-Haus im Allgäu

Schweigekurs mit komm. Übungen

Wie leben wir unsere Beziehungen - zu uns selbst und zu anderen? Wie entfalten wir unser Potential? Wie wachsen wir in Beziehungen? Welchen Bezug haben wir zu Alter, Krankheit und Tod? Welche Qualitäten zeichnen eine buddhistisch orientierte Sterbebegleitung aus?

In Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gesprächen nähern wir uns Gefühlen wie Schuld, Angst, Ohnmacht, Wut und Trauer. Wir erleben, wie sich schwierige Emotionen durch Annehmen und mitfühlendes Verstehen auflösen und Freude am Leben einkehren darf.

Anhand der Buddha-Lehre werden praktikable Wege der Begleitung von Menschen insbesondere in ihrer letzten Lebensphase besprochen.

Bitte ein Notizbuch, Malstifte und Zeichenblock mitbringen.

Michael Clausing, geboren 1961, arbeitet als Betreuer und Mediator für Sterbende in München. Er kam über die Sterbebegleitung in Kontakt mit dem Buddhismus. Zusammen mit Wolfgang Smith ist er Gründungsmitglied und Vorstand des Buddha-Haus Hospiz e.V..

Wolfgang Smith, geboren 1956, verheiratet, Vater einer Tochter und eines Sohnes, arbeitet in der Softwareentwicklung. Seit 1996 ist er Schüler von Steve & Rosemary Weissman und der Ehrw. Ayya Khema. Seit 1998 begleitet er Meditationskurse im Stadtzentrum München und im Buddha-Haus. Er war bis 2005 im Vorstand des Buddha-Haus e.V. und ist seither ehrenamtlicher Hospizhelfer.

Anmeldung und Organisation

siehe Buddha-Haus ...
Kursprogramm 2009
Anmeldeformular über
[www.buddha-
haus.de/kursprogramm.htm](http://www.buddha-haus.de/kursprogramm.htm)



Buddha-Haus Hospiz e.V.