



Meditationsseminar am Wochenende im Buddha-Haus Stadtzentrum München

Sterbebegleitung im Lichte der Buddha-Lehre

mit Michael Clausing und Wolfgang Smith



Fr, Sa 17./18. Juli 2009
Fr 19:00 – 21:00, Sa 9:00 - 17:00

Workshop zur Sterbebegleitung

Wie leben wir eigentlich unsere Beziehungen - zu uns selbst und zu anderen? Wie entfalten wir unser Potential? Wie wachsen wir in Beziehungen? Welchen Bezug zu Tod und Sterben haben wir in unseren Beziehungen? Welche Merkmale gehören zu einer buddhistisch orientierten Sterbebegleitung?

Anhand der Buddha-Lehre werden praktikable Wege einer buddhistisch orientierten Sterbebegleitung besprochen. Themen sind u.a. der Zugang zu Alter, Krankheit, Tod und praktische Hilfen in der Begleitung von Menschen insbesondere in ihrer letzten Lebensphase. In Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gesprächen werden wir uns Gefühlen wie Schuld, Angst, Ohnmacht, Wut und Trauer annähern. Wir erleben, wie sich schwierige Emotionen durch Annehmen und mitfühlendes Verstehen auflösen und Lebensfreude einkehren darf.

Michael Clausing, geboren 1961, arbeitet als Betreuer und Mediator für Sterbende in München. Er kam über die Sterbebegleitung in Kontakt mit dem Buddhismus. Unter Anderen mit Wolfgang Smith ist er Gründungsmitglied und Vorstand des Buddha-Haus Hospiz e.V..

Wolfgang Smith, geboren 1956, verheiratet, Vater einer Tochter und eines Sohnes, arbeitet in der Softwareentwicklung. Seit 1996 ist er Schüler von Steve & Rosemary Weissman und der Ehrw. Ayya Khema. Seit 1998 begleitet er Meditationskurse im Stadtzentrum München und im Buddha-Haus. Er war bis 2005 im Vorstand des Buddha-Haus e.V. und ist seither ehrenamtlicher Hospizhelfer.

Zeit: Fr 19:00 – 21:30 öffentlicher Vortrag und Meditation

Sa 09:00 - 17:00 Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Gespräche

Kursgebühr 10 € für Sa an das Stadtzentrum

Freiwillige Spende Dana für Buddha-Haus Hospiz e.V., da kein Honorar

Anmeldung Eintrag in Anmeldeliste im Buddha-Haus Stadtzentrum Klarastr. 4, 80636 München

Tel.: 089 / 123 88 68 (auch telefonisch möglich)



Buddha-Haus Hospiz e.V.